

Energiebesparingsproject De Knop om



Lingewaard Energie is een coöperatie van burgers uit Lingewaard die samen het doel hebben om in 2020 duurzame energie (zon en wind) in Lingewaard op te wekken (maar liefst 20%!). Maar vooral willen we als burgers energie besparen. Lingewaard Energie doet er alles aan om bewoners hierbij te helpen. Hierbij kun je denken aan advies over de aanschaf van zonnepanelen of isolatie, het geven van advies over

besparingen in huis en de gemeente te stimuleren deze doelen te helpen realiseren. Want een duurzamer Lingewaard is in belang van ons allemaal!

De Knop om

De knop om is zo'n besparingsproject. We helpen bewoners in de wijk Molenwijk-Dries energie en dus geld te besparen. Bewoners die mee willen doen krijgen een apparaat (de Wattcher) waarmee ze precies hun elektriciteitsverbruik kunnen aflezen. Dit helpt om erachter te komen hoeveel je nu echt verbruikt en waaraan. Online volg je 6 weken een programma en krijg je tips om nog zuiniger met je energie om te gaan. En het leuke is, dit doe je samen met je straatgenoten! Dus een energiewedstrijd tussen verschillende straten uit jouw buurt.



Doe mee!

Door mee te doen bespaar je niet alleen iedere maand op je energierekening, je maakt ook kans op een mooie prijs.

Iedere straat heeft een ambassadeur. Dit is de persoon waar je terecht kunt met vragen en waarbij je je kan aanmelden.

Jouw ambassadeur is:

Naam

Adres

Wil je meedoen? Geef je snel op! **Het project loopt in Gentd van 1 oktober 2014 tot 1 mei 2016.** Kijk voor alle informatie op www.lingewaardenergie.nl, of stel een vraag via deknopom@lingewaardenergie.nl. Het wijkplatform Molenwijk-Dries heeft ook alle informatie.

Scholen

We betrekken ook kinderen bij De knop om. Dit doen we door bijvoorbeeld op scholen gastlessen te geven over zuinig zijn met water. Met kinderen gaan we aan de slag om ouders, broertjes en zusjes bewust te maken van besparen op energie- en watergebruik.

Advies op maat

De knop om is er voor en door bewoners. Afhankelijk van de behoefte kijken we mee naar het energieverbruik in een woning, organiseren we informatieavonden en geven we bespaartips.

Bespaartips!

Apparaten

- Laat elektrische apparaten niet op standby staan, maar zet ze helemaal uit.
- Gebruik een stekkerdoos met schakelaar en zet alle apparaten met 1 knop uit. Een investering van € 3,50 en een gemiddelde besparing van € 50,- per jaar.
- Schenk koffie en thee na het zetten in een thermoskan.
- Een laptop is 30% zuiniger dan een desktop.
- Tijdens het downloaden van muziek of films heb je geen beeld nodig. Zet het beeldscherm uit en bespaar per 4 uur downloaden € 1,50.
- Let bij aanschaf van nieuwe apparatuur goed op het energielabel. Kies een passend apparaat met een laag energieverbruik, te herkennen aan energielabel A+++ . Dat is een stuk zuiniger dan lagere klassen.

Koelkast en diepvries

- Ontdooi de vriezer regelmatig (een laagje ijs van 2 mm kost 10% meer energie).
- Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdoien.
- Ontdooi ook de koelkast regelmatig.
- Zet koelkast en vriezer niet naast een fornuis of verwarming.
- Zet de diepvries niet lager dan -18°C, de beste temperatuur voor een koelkast is 4°C.
- Zet alleen geopende potten en flessen in de koelkast. Hij koelt optimaal als hij voor driekwart gevuld is.

- Zet een koelkast met de achterkant minstens 10cm van de muur af.
- Oude koelkasten en vriezers zijn energievreters. Goed te overwegen om deze te vervangen. Kijk eens op www.energievreter.nl en doe een energiecheck.

Koken

- Gebruik passende pannen.
- Als iets eenmaal kookt kan de pit omlaag of uit, zonder dat het kookproces stopt.
- Zet het eten met zo weinig mogelijk water op en doe de deksel op de pan.

Verwarming

- Lucht het huis eerst goed door voordat je de verwarming aandoet. Een niet goed gelucht huis is te vochtig. Dat kost extra energie.
- Zet de verwarming 1 graadje lager. Doe een warme trui aan of gebruik een deken op de bank en bespaar € 50,- per jaar.
- Zet de thermostaat 's-nachts op 15°C in een nieuwbouwhuis en op 12°C in een ouder huis.

Douchen en in bad

- Een bad kost 140 liter water en een douchebeurt 70 liter.
- Nederlanders douchen gemiddeld 9 minuten per keer. Douche maximaal 5 minuten en bespaar per jaar € 220,- met een gezin van 4 personen. Een handig hulpmiddel voor jong en oud is de douchecoach. Een zandloper die je in de douche hangt.



Wil je ook een douchecoach om te besparen op warm water? Vraag je energieambassadeur erom!

- Plaats een waterbesparende douche-kop. Hiermee bespaar je € 54,- per jaar.

Wassen en drogen

- Droog de was zoveel mogelijk aan een waslijn. Een wasdroger kost € 1,30 per droogbeurt.
- Was niet warmer dan 40°C en was alleen een volle machine.

Verlichting

- Doe lampen uit in de ruimten waar je niet bent.
- Vervang kapotte lampen door ledlampen. Een gloeilamp verbruikt 7-10x zoveel stroom als een ledlamp. Start met de lampen die vaak aan zijn en een groot vermogen in Watt hebben.
- Gebruik een schakelklok om te voorkomen dat verlichting onnodig aan is.

Meer tips en info

www.lingewaardenergie.nl

Volg ons op Facebook en Twitter.

